

## ‘Soms loopt alles door elkaar’

Jill Meij (28): “Ik werk vier dagen per week voor personeelsbemiddelingsbureau Customer Service People en daarnaast geef ik bijna alle avonden en weekenden les als sporttrainer; in totaal werk ik 15 tot 20 uur per week voor mijn eigen sportbedrijf Mey Lifestyle Coaching. Mijn werkgever bij Customer Service People is flexibel: als ik een sportieve training heb, mag ik eerder weg. Ik werk daar nu negen maanden en dit hebben we van tevoren zo afgesproken. Het was mijn voorwaarde. Ik vind mijn kantoorbaan leuk, maar sport is mijn passie. Als ik daar niets mee doe, zit ik vanaf vier uur 's middags rondjes te draaien op mijn bureaustoel, zo veel energie heb ik. Sport is altijd mijn uitlaatklep geweest, ik geef al les sinds mijn zestienste. Ik wil mensen graag laten zien dat sporten geen moeite is, voor iedereen is iets leuks te vinden.

Ik heb mijn eigen klanten en geef ook les bij The Bootcamp Club in Amsterdam en Leiden. Van mijn baas op kantoor krijg ik alle vrijheid, zolang de resultaten er maar zijn. De twee banen lopen soms in elkaar over. Hema was bijvoorbeeld een sportklant van mij, maar daar bemiddel ik nu ook voor. De afwisseling tussen mijn twee banen vind ik ideaal, ik ben zowel fysiek bezig als met mijn hoofd. Mijn valkuil is dat ik heel enthousiast ben en op alles ja zeg, soms zit ik dan twee uur lang naar m'n agenda te kijken hoe ik het in godsnaam allemaal ingepland krijg.

Ik vind het jammer dat ik geen tijd heb voor de krant en het nieuws, ik zit op een operationele planeet. Een werkdag ziet er ongeveer zo uit: van negen tot zes werk ik op kantoor, dan snel eten en om zeven uur geef ik een groepstraining en daarna om half negen een personal trainingssessie. Mensen vragen regelmatig: ‘Wil je niet een avondje op de bank zitten?’ Nee, dat doe ik wel als ik oud ben.”

